

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Цена
			г.	г.	г.	ккал.	г.	г.	г.	ккал.			
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
<b>Special</b>													
Колбаски куриные, пикули, картофельное пюре	Лактоза, люпин	0,288	15,22	6,522	23,552	257,28	1074	44	18	67	740	3093	840
Окрошка с языком квас \ мацони	яйцо, лактоза	0,154	7,842	9,829	3,254	122,918	509	12	15	5	189	790	960
Фокачча мортаделла	орехи, лактоза, глютен	0,288	0,288	19	9	22	1270	67	31	76	1035	4326	980
Фокачча хрустящий цыпленок	глютен, лактоза, мед	0,38	7	8	26	208	869	28	31	101	790	3302	860
<b>Завтраки</b>													
Блины 3 шт	Яйца, лактоза	0,08	44	16	52	660	2780	35	12	42	530	2230	320
Блины, цыпленок, сливочный соус	Яйца, лактоза	0,2700	21	7	11	260	1080	55	19	30	700	2910	650
Бриош, лосось, гуакамоле	Лактоза, глютен, яйцо, рыба	0,2560	20	8	11	250	1060	51	19	28	650	2710	1050
Брускетта креветки, гуакамоле	Глютен, лактоза, морепродукты	0,295	7	7	18	173	723	23	21	53	509	2127	990
Глазунья	Яйца	0,1910	15	12	0,5	180	760	28	23	1,5	350	1460	460
Гречка, яйцо пашот, шампиньоны	Яйцо, грибы	0,3400	12	10	19,0	220	940	41	32	66,0	760	3190	830
Завтрак ALL DAY	Люпин, лактоза, рыба	0,4160	12,0	7,5	13	190	810	52	30	54	800	3360	1150
Завтрак ALL DAY 2.0 new	Кинза	0,4452	8,0	8	10	140	600	36	35	44	640	2690	1150
Зеленый салат, фета	Лактоза, горчица, мед	0,386	15	6	8	190	800	57	24	31	740	3090	1090
Картофельный дракич, лосось, Гуакамоле	Рыба, яйцо	0,2820	12	8	7,5	170	710	34	21	22	480	1990	1030
Каша овсянная на воде	-	0,3730	3,5	7,5	42	230	950	12	27	158	850	3550	400
Каша овсянная на молоке	Лактоза	0,3530	7	9	46	280	1180	24	31	163	990	4160	450
Каша пшеничная на воде	-	0,4430	5	0,5	39	200	860	22	3	175	910	3790	400
Каша пшеничная на молоке	Лактоза	0,4550	7	2	41	230	980	33	8,5	184	1060	4460	450
Омлет, бекоп, сыр чеддер	Лактоза, грибы, яйцо	0,2120	19	12	2	230	960	41	25	5	490	2040	630
Омлет белковый, чеддер, шпинат	Лактоза, яйца, люпин	0,2077	12	10	2	159	660	25	21	5	330	1380	630
Скрэпбл, бриош, трюфельное масло	Грибы, лактоза, яйцо, глютен	0,2870	16	10	9	220	910	46	27	25	620	2610	560
Скрэпбл, гуакамоле, креветки	Грибы, глютен, ракообразные, лактоза, яйцо	0,3340	14	10	9	200	850	47	34	29	680	2830	990
Сырники, вишневое варенье	Лактоза	0,2300	11	9	21	220	910	25	19	49	500	2090	650
Сэндвич с тунцом и чеддером	Рыба, яйцо	0,2450	18	13	17	280	1160	43	31	40	680	2840	630
Тост авокадо, крем-чиз	Глютен, лактоза	0,31	19	7	17	270	1110	59	20	54	820	3450	790

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Цена
			г.	г.	г.	ккал.	г.	г.	г.	ккал.			
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда					
<b>Питы</b>													
Пита краб	Морепродукты, мед, глютен	0,3050	12	8	20	220	920	38	23	60	670	2800	770
Пита лосось	Рыба, лактоза, мед, глютен	0,2300	10	7	22	200	830	22	15	49	460	1910	850
Пита индейка пастроми	Мед, лактоза, рыба	0,2800	9	7	20	180	770	24	20	55	520	2160	650
Пита мортаделла	Мед, глютен	0,3200	16	7	17	240	1000	52	20	54	770	3200	700
Пита моцарелла, томат	Мед, глютен, лактоза	0,2600	8	7	20	182	1087	21	19	53	473	1977	650
<b>Сэндвичи</b>													
Брускетта креветки, гуакамоле	Морепродукты	0,295	9	7	18	180	740	25	21	54	520	2190	990
Сэндвич пастроми говядина	Горчица, яйца	0,2750	12	14	16	230	950	33	37	43	620	2610	1150
Сэндвич ролл Тунец	Яйца, рыба	0,1825	19	11	8	240	1020	34	21	13	450	1860	550
Сэндвич ролл Цыпленок	Яйцо	0,2225	14	8	7	180	750	30	17	14	400	1670	540
<b>Закуски и салаты</b>													
Битые огурцы	Арахис	0,1250	3	1,0	7,0	60	240	4	2	9	75	300	400
Буррата, томаты, соус песто	Лактоза, орехи	0,2660	15	11,0	4,5	200	820	41	28	12	520	2180	1100
Греческий салат	Лактоза	0,442	12,0	3,5	7,5	160,0	650,0	55,0	14,0	34	690,0	2880	1350
Зеленый салат	Люпин	0,3280	14	4,5	9	180	740	45	14,0	30	580	2430	990
Салат томат, огурец, рамиро, сметанный мусс \ песто	Лактоза, орехи	0,2060	3	2	4	50	200	6	3	9	100	410	740
Салат Нисуаз	Рыба, сельдерей	0,3500	7,0	8	8,0	130	520	25	26	28	440	1830	1290
Салат с лососем, киноа, авокадо	Рыба	0,2860	13	6,0	15	200	830	37	17	42	570	2380	1340
Цезарь с хрустящим цыпленком	Лактоза, яйцо, глютен	0,3400	18	8,0	6	220	920	62	27	21	750	3130	1050
Салат Цезарь с креветкой	Морепродукты, яйцо, лактоза, глютен	0,3450	22	11	2,5	250	1060	76	39	9	880	3670	1150
Салат цыпленок гриль, кускус, томаты	Кинза, глютен	0,3600	18	4,5	5	200	840	65	16	18	720	3020	990
Теплый салат с пастроми из говядины	Лактоза, горчица, мед, яйца	0,34	7,136	7,45	5,042	114,176	477	24	25	17	388	1621	1100
Хумус, овощи	Сельдерей, кунжут	0,3500	6	7	23	170	720	22	22	80	600	2520	680
All Day Starter	Глютен, рыба, лактоза, орехи	0,4300	27	16,0	5	320	1360	116	71	19	1390	5830	2800
<b>Супы</b>													
Борщ, говядина	Лактоза	0,4819	5,0	4	5	80	330	24	20	21	380	1590	850
Грибная пахлебка	Лактоза, трюфель, грибы	0,4410	6	1	10	85	360	24	3	43	380	1579	960
Куриный бульон, фрикадельки	Кинза, яйца	0,512	6,0	7,0	4,0	100,0	410	31,0	36,0	20,0	510,0	2110	650
Том Ям, креветки	Морепродукты, кинза	0,4880	4	5,5	12,0	110	440	20	28	57	520	2170	1100

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	кДж	Цена
			г.	г.	г.	ккал.	г.	г.	г.	ккал.			
		Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда					
<b>Паста</b>													
Арабыта, креветки, базилик	Морепродукты, глютен	0,435	5	6,5	27	180	730	19	28	120	760	3190	1070
Карбонара, бекон, пармезан	Лактоза, яйцо, глютен, трюфель	0,3300	21	13	24	340	1410	70	42	79	1110	4640	960
Ригатони, телячи щеки, пармезан	Глютен, лактоза	0,398	7,0	9	29	220	900	28	36	116	860	3600	980
<b>Горячее</b>													
Говяжья котлета	Лактоза, яйцо	0,43	6	7	3	98	409	26	33	14	423	1768	1250
Котлета по-киевски, картофельное пюре	Лактоза, глютен	0,351	8	12	28	230	980	29	42	97	820	3430	980
Бургер с мраморной говядиной	Глютен,	0,4300	13	9	10,0	190	810	55	37	44	830	3490	1100
Домашние пельмени	Глютен, лактоза	0,278	11,66	9,248	20,45	218,771	914	32	26	57	608	2541	890
Дорадо, перец рамира, соус Ромеско	Рыба, кунжут	0,391	6	12	2	110	460	24	47	8	430	1820	1240
Жареный рис с морепродуктами	Морепродукты, кунжут, яйцо, соя	0,3910	9	8	31	240	990	36	30	120	920	3860	920
Жареный рис с ципленком	Кунжут, яйцо, соя, кинза	0,3740	11	7	29	240	1000	41	25	109	900	3750	820
Кабаски с сиром, маринованные огурцы	Лактоза	0,3148	16	4	8	190	800	51	13	23	600	2520	740
Котлеты из индейки, картофельное пюре	Трюфель, лактоза	0,4248	12,0	8,50	30	260	1100	51	36	127	1110	4660	980
Котлета из щуки, соусом тартар	Лактоза, рыба	0,4033	10,0	5,5	11	160	660	42	21	43	630	2640	860
Куриная грудка, кабачки	Лактоза, кинза	0,3770	6	11	2,5	110	440	22	40	10	400	1670	970
Лазанья	Глютен, яйцо, лактоза, сельдерей	0,34	5,179	7,22	9,625	113,962	476	17	24	32	387	1617	1050
Лосось, брокколи, соус Ромеско	Рыба, кунжут	0,2710	18	7	3	200	830	48	18	8	540	2250	1500
Паке с лососем, авокадо, чука	Рыба, кунжут	0,3610	16	5	30	280	1170	57	18	107	1010	4240	1110
Шапель куриный, пюре, шпинат	Трюфель, лактоза	0,37	10	10	25	230	950	36	35	94	840	3520	1050
<b>Гарниры 100 г.</b>													
Брокколи	-	-	8,5	3	5	110	450	-	-	-	-	-	350
Кабачки	-	-	0,3	0,5	5	25	100	-	-	-	-	-	250
Картофельное пюре	Лактоза	-	10	8	58	356	1488	-	-	-	-	-	350
Гречка	-	-	12	7	19	210	890	-	-	-	-	-	230
Кинза	-	-	5	10	32	210	890	-	-	-	-	-	350
<b>Суши</b>													
Суши Гребешок	Морепродукты	0,0300	0,5	9,0	39	200	820	0,2	3	12	60	250	360
Суши Креветка	Морепродукты	0,0530	1	9	24	140	590	0,5	5,0	12	75	310	310
Суши Лосось	Рыба	0,0320	9,0	10	35	260	1090	3,0	3	11	85	350	310
Суши Угорь	Кунжут, мёд, рыба	0,0560	1,0	7,5	28	160	650	0,5	4,0	16	85	360	300
<b>Сашими</b>													
Сашими Гребешок	Морепродукты, рыба	0,0610	0,4	10	7	75	320	0,3	6,5	4	45	190	970
Сашими Лосось	Морепродукты, рыба	0,0740	14,0	11	3,5	180	770	9	7	2	110	470	740
Сашими Угорь	Морепродукты, рыба	0,0680	4	13	17,0	160	650	3	9,0	11	110	440	920
<b>Роллы</b>													
Хенд Ролл Авокадо	-	0,096	7,53	4,636	41,344	252,002	1053	7	4	39	241	1007	410
Хенд Ролл Лосось	Кунжут, рыба	0,0960	13	9	40	310	1310	13	8	39	300	1260	560
Хенд Ролл Тунец	Кунжут, рыба	0,0960	9	12	40	290	1210	9	11	38	280	1160	760
Хенд Ролл Угорь	Кунжут, рыба	0,9700	9	10	45	300	1240	9	9,5	44	290	1210	600
Ролл All Day	Кунжут, рыба, морепродукты, глютен	0,2655	5	7,5	33	200	850	12	20	87	540	2270	1350
Ролл Гребешок, крем сыр	Лактоза, кунжут, морепродукты	0,2380	10	6	28	230	950	24	14	66	540	2270	1100
Ролл Калифорния Краб	Морепродукты, рыба	0,2050	9	6	34	240	1010	18	12	70	490	2070	1250
Ролл Канада угорь	Рыба, кунжут	0,2270	5	8	32	210	860	12	18	73	470	1960	1150
Ролл Креветка температура	Морепродукты, лактоза	0,2390	5,0	7	33	200	840	12	16	78	480	2010	740
Ролл Лосось Авокадо	Рыба	0,2120	10,0	6	32	240	1010	21	12	67	510	2140	790
Ролл Лосось запеченный, креветка	Рыба, морепродукты	0,2650	6,5	8	26	200	820	18	21	68	520	2170	1120
Ролл Спайси Тунец, крем-сыр	Лактоза, рыба, кунжут	0,2240	9,5	8,5	30	240	1000	21	19	67	540	2240	970
Ролл Угорь, огурец, авокадо, сливочный сыр	Лактоза, рыба, кунжут, соя	0,257	6	7	29	212	886	16	19	77	547	2286	1100
Ролл Филадельфия Лосось	Рыба, лактоза	0,2210	9	7	28	220	940	20	16	62	490	2070	1100
<b>Десерты</b>													
Блинный торт	Лактоза, глютен, орехи	0,1600	24	5	16	300	1260	39	8	26	480	2020	520
Блинный торт, вишня	Лактоза, глютен	0,166	17,07	4,50	16,000	230,000	980	28	8	26	390	1630	560
Банановый пирог, карамель	Лактоза, глютен, орехи	0,2000	17	5	45	350	1450	34	9	89	690	2900	510
Конфета из белого шоколада	Лактоза, орехи	0,0220	40	7,0	24	490	2040	9,0	1,5	5	110	450	180
Конфета из молочного шоколада	Лактоза	0,0220	34	7,5	24	430	1800	8	1,5	6	95	400	180
Конфета с кофейным ликером	Лактоза, глютен,	0,0220	26	7	26	370	1570	5,5	1,5	6	80	340	180
Круассан классический NEW	Лактоза, глютен,	0,0750	20	6	35	340	1430	15,0	4	26	260	1070	350
Круассан миндальный	Лактоза, глютен,	0,1600	25	6,5	40	410	1710	40	10,0	63	650	2730	490
Медовик мини	Лактоза, глютен, мёд	0,1475	7	5	28	190	790	10	7,0	41	280	1160	420
Пирог пекан	Глютен, лактоза, орехи	0,1246	15	4	58	390	1620	18	5	73	480	2020	550
Торт Марковный с кокосовым кремом без сахара и лактозы	Глютен, орехи, мёд	0,2525	16	3,5	17	230	950	40	9	44	570	2390	770
Чизкейк Сан Себастьян	Лактоза, глютен	0,2200	20	5,0	18	280	1150	44	11	40	610	2530	620
Чизкейк халва	Лактоза, глютен, арахис, орехи	0,22	23,900	5,85	20,470	321,230	1343	52	13	44	694	2900	620